

## ¿Qué es?

Este proyecto, cofinanciado por el Ministerio de Industria, Turismo y Comercio, está enmarcado en el Programa de Desarrollo Industrial bajo el título “Sistema Personalizado de Control del Esfuerzo Físico durante la Práctica del Deporte” (FITCONTROL). En él participan Soluciones Tecnológicas para la Salud y el Bienestar S.A. e ITACA-TSB. En el proyecto, se estudian nuevos parámetros para el control del esfuerzo físico, cómo motivar al usuario y el diseño de un modelo de interconexión de material deportivo.

## Objetivos

EL proyecto tiene como objetivo la construcción de un sistema personalizado para cada usuario, que proporcione consejos sobre cómo controlar el esfuerzo físico durante la práctica deportiva.

## ¿Para quién?

El proyecto FITCONTROL va orientado a las personas que han sufrido algún problema de salud cardiovascular, y también a aquellas que quieren mejorar su calidad de vida y demandan herramientas, información y servicios que les capaciten para ejercer un mayor autocontrol de su estado de salud, y que les permita combatir las enfermedades cardiovasculares (ECV) por medio de la prevención y el diagnóstico precoz.

## ITACA-TSB en FITCONTROL

El rol de ITACA en el proyecto se centra en aportar su amplia experiencia en la gestión de proyectos de investigación complejos y también en el desarrollo de sistemas personales de gestión del deporte basado en tecnología textil, así como aplicaciones de e-health relacionadas con la promoción de la salud y la gestión de enfermedades crónicas.