



COMUNICADO DE PRENSA

La prevención cardiovascular apuesta por las Nuevas Tecnologías

- El proyecto europeo *My Heart* trata de aplicar las más novedosas soluciones tecnológicas para la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades cardiovasculares.
- Investigadores de ITACA-TSB, de la Universidad Politécnica de Valencia, comienzan los ensayos a gran escala con pacientes reales.

Valencia (España), 26 de abril de 2007.

El principal objetivo del proyecto MyHeart es capacitar al ciudadano a tomar un mayor control de su estado de salud, para que pueda combatir las enfermedades cardiovasculares (ECV) por medio de la prevención y el diagnóstico precoz, mediante servicios que combinan la tecnología más avanzada en campos como el de los textiles inteligentes, sistemas electrónicos integrados en la ropa para el procesado de señales, dispositivos avanzados de interacción con el usuario y el profesional y sistemas de comunicación.

En el proyecto se han establecido 5 áreas de trabajo, que corresponden a cada uno de los principales factores de riesgo asociados a las enfermedades cardiovasculares: CardioActive, para combatir el sedentarismo, CardioSleep, para mejorar la calidad del sueño, CardioRelax, para combatir el estrés, CardioBalance, para combatir la obesidad y CardioSafe, para combatir la morbilidad mediante el diagnóstico precoz.

El TSB participa en el desarrollo del producto "Activity Coach" dentro del área CardioActive, que consiste en un servicio de 'entrenamiento personal' dirigido a animar y potenciar el que personas de todas las edades realicen actividad física y ejercicio, en cualquier momento y lugar, a través de programas de entrenamiento personalizados y dinámicos, basados en la monitorización inteligente de señales biomédicas y en la retroalimentación en tiempo real durante el ejercicio, todo ello en un entorno rico en experiencias reconfortantes a fin de conseguir una alta motivación y adherencia.

"Activity Coach" ha culminado su desarrollo con éxito, y se propone ahora iniciar pruebas con usuarios a gran escala. En palabras de Pilar Sala, investigadora del proyecto, **"My Heart supone un hito en los proyectos europeos, en primer lugar porque consigue aunar todas los nuevos avances tecnológicos –sensores, dispositivos vestibles, entornos personalizables, estrategias motivacionales, etc- en torno al objetivo de la prevención cardiovascular, donde al paciente ocupa un papel protagonista y, por otro, porque el enfoque del proyecto está dirigido desde su inicio a la transferencia, comercialización e implantación real."**

Dentro del área CardioSafe el TSB está participando, de igual forma, en el desarrollo del producto "Heart Failure Management". Este sistema está dirigido a mejorar las tasas de mortalidad y morbilidad de pacientes con insuficiencia cardiaca, permitiéndoles una recuperación



en su domicilio de forma independiente pero controlada tras un evento cardíaco, evitando reingresos hospitalarios y manteniendo una alta calidad de vida. Se basa en proporcionar apoyo y asistencia durante la recuperación a largo plazo, ayudando a los pacientes a llevar a cabo cierta actividad física en forma de paseos periódicos, con monitorización del riesgo y ayuda profesional, así como en proporcionar las herramientas para monitorizar el corazón de forma continua una vez el paciente ha abandonado el hospital, evaluando su capacidad funcional durante los paseos y valorando el posible riesgo de sufrir algún evento cardíaco como arritmias o infarto. El concepto permitirá al profesional médico realizar el seguimiento del estado del paciente y al paciente le proporcionará la información necesaria para mantener la sensación de apoyo y seguridad durante su recuperación y posteriormente durante el normal desarrollo de su vida.

Sobre el proyecto.

MyHeart es un proyecto integrado, cofinanciado por la Comisión Europea dentro del 6º Programa Marco de Investigación y Desarrollo, donde está incluido en el área de Sociedad de la Información y Tecnologías para la Salud (e-Health). El proyecto, de 4 años de duración, comenzó el 1 de enero de 2004 y cuenta con un presupuesto total aproximado de 35 millones de euros, de los cuales 16 millones son financiados por la Comisión Europea.

Los socios del proyecto

El consorcio del proyecto, liderado por Philips Research Laboratories de Aachen (Alemania), está formado por 33 socios entre los que destacan entidades como Medtronic, el Centre Suisse d'Electronique et de Microtechnique, la Universidad de Pisa, la Universidad Politécnica de Madrid, el Hospital Clínico San Carlos de Madrid o el Hospital Universitario de Coimbra.

Sobre ITACA-TSB

A lo largo de los últimos años, gran número de proyectos europeos se han dirigido al desarrollo e investigación de soluciones innovadoras para la mejora de la salud humana.

En estos momentos, se dispone un importante número de aplicaciones que son capaces de ofrecer servicios que mejoran la calidad de vida de los ciudadanos, y promueven la sostenibilidad de los sistemas sanitarios.

ITACA-TSB pretende aplicar iniciativas de promoción de la salud, específicamente en cuestiones como la actividad física y los hábitos alimentarios saludables, creando escenarios donde se integren técnicas de telemonitorización de señales vitales, gestión del conocimiento, aplicación de estrategias motivacionales, y un largo etcétera.

ITACA-TSB es un grupo de excelencia dedicado al desarrollo y transferencia de aplicaciones de nuevas tecnologías para la mejora de la calidad de vida: telemedicina y e-salud, e-inclusión e infoaccesibilidad, inteligencia ambiental (AMI), información para la salud, calidad Web.

TSB pertenece al Instituto ITACA de la Universidad Politécnica de Valencia, y trabaja en importantes proyectos europeos como PIPS, My Heart, Sensation, @Health, Askit, Care-Paths,





etc. Ofrece también soluciones para instituciones y empresas como Educasalud (Fundación Telefónica), InfoAcceso (Ayto. Quart Poblet), Ciudades Digitales (Alcoy, Santander), WiMax (Ayto. Sagunto), Hospitalización Domiciliaria (Hospital La FE), Cirugía Mayor Ambulatoria (Hospital Dr. Peset), etc.

Personas de contacto

- **Comunicación *MyHeart***

Pilar Sala Soriano

Tel. 96 389 80 00 Fax 96 387 72 79

msalaso@itaca.upv.es

- **TSB-ITACA**

Ignacio Basagoiti Bilbao

Tel. 96 387 76 06 Fax 96 387 72 79

ibasago@itaca.upv.es

Enlaces con más información sobre el proyecto *MyHeart* :

- *Sitio oficial* <http://www.hitech-projects.com/euprojects/myheart>
- *ITACA-TSB* <http://www.tsb.upv.es>